

Skupinové rehabilitačné cvičenie pre deti a dospelých NsP, n.o. Revúca – Fyziatricko-rehabilitačné oddelenie

Má vaše dieťa problémy s držaním tela, bolesťami chrbta alebo oslabeným svalstvom?

Nemocnica Revúca ponúka **skupinové rehabilitačné cvičenie pre deti a dospelých** v rámci ambulantnej rehabilitačnej starostlivosti.



Pre koho je cvičenie určené?

- deti a dospelí vo veku **od 8 do 18 rokov** s:
 - o chybným držaním tela
 - o skoliózou
 - o oslabeným hlbokým stabilizačným systémom

až

Ako sa dieťa dostane na cvičenie?

- po **vyšetrení rehabilitačným lekárom**
- k rehabilitačnému lekárovi sa dieťa dostane na základe odporúčania:
 - o pediatra
 - o ortopéda

Ako cvičenie prebieha?

Cvičenie prebieha **v priestoroch telocvične Nemocnice Revúca** a je vedené skúsenými fyzioterapeutmi.

Cvičebné jednotky sú prispôsobené:

- veku detí
- ich schopnostiam
- individuálnym potrebám

Používajú sa rôzne pomôcky:

- fitlopty
- therabandy
- overbally

Čo cvičenie deťom prináša?

- zlepšenie držania tela
- posilnenie svalov a stability
- rozvoj koordinácie a pohybových návykov
- podporu sociálnych zručností v skupine

Po ukončení rehabilitácie dostanú pacienti **edukačný materiál** s odporúčaniami na pokračovanie v cvičení doma.