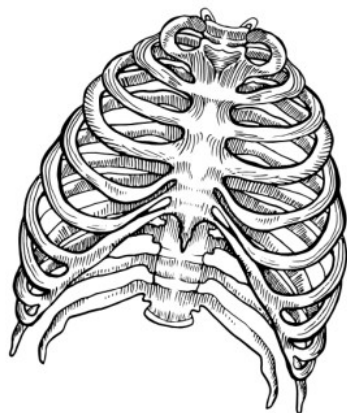
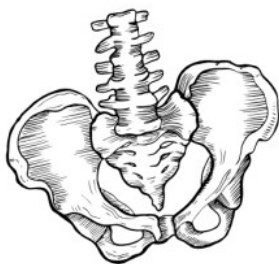




fyziatricko

rehabilitačné

oddelenie



Čo je fyzioterapia -rehabilitácia?

Fyzioterapia je určená všetkým, ktorí majú problém s pohybovým aparátom, trápia ich bolesti, sú po operácii či úraze.

Je pre každého, kto chce aktívne venovať čas svojmu zdraviu, pre pacientov s neurologickými, ortopedickými, chirurgickými alebo reumatologickými problémami.

Využiť sa môže aj v gynekológii, otorinolaringológii, vnútornom lekárstve či pri pacientoch s nadmernou psychickou záťažou.

Íyka sa nielen akútnych ochorení ale aj chronických.

V liečbe sa využívajú manuálne techniky, špeciálne metodiky a koncepty, fyzikálna terapia a kinezioterapia.



Rehabilitačnú liečbu indikuje výlučne rehabilitačný lekár. Zhodnotí a naordnuje liečbu pacientom. Na rehabilitáciu môže odporučiť pacientov všeobecný lekár alebo špecialista.



Rehabilitácia ako prevencia sa zameriava na posilnenie pohybového aparátu, zlepšenie správnych pohybových stereotypov a udržiavanie telesnej kondície. Pomáha predchádzať vzniku bolestí chrbta, kĺbov či svalových dysbalancií a znižuje riziko úrazov alebo chronických ochorení pohybového systému.

Tak nečakajte, kým vás bolesť dostane na kolená!

Objednať sa na rehabilitačné vyšetrenie môžete cez stránku objednatvysetrenie.sk alebo na telefónnom čísle 058/48 33 329



V prípade bližších informácií navštívte stránku nemocnice <https://nsprevuca.sk/nspra/ambulancia/fyzioterapeuticka-a-rehabilitacna-ambulancia/>

Tešíme sa na vás na rehabilitáciu. :)



> AKTÍVNA a ASISTOVANÁ LTV - postizometrická relaxácia, antigravitačná relaxácia, cvičenie v odľahčení, cvičenie na balančných podložkách alebo s pomôckami

> PASÍVNA LTV - s pomocou fyzioterapeuta /pasívne cvičenie, trakcie, polohovanie/

> ŠPECIÁLNE METODIKY

Akrálna koaktivačná terapia - zameraná na stabilizáciu svalových partii s posilnením hlbokého svalstva na trupe a končatinách.

Dynamická neuromuskulárna stabilizácia - cieľom je ovplyvnenie posturálnej a lokomočnej funkcie pomocou špeciálnych cvičení.

Prvky z Bobath, Kabat metodiky - rehabilitačná metodika na zlepšenie pohyblivosti a funkčnosti

SM - systém - systematická starostlivosť o pohybový aparát človeka a funkciu vnútorných orgánov

Vojtova metóda - je cvičebná technika na liečbu pohybových porúch u detí aj dospelých, pri ktorej terapeut stimuluje špecifické body na tele, aby v centrálnom nervovom systéme vyvolal vrodené pohybové vzorce.

> ODBORNÁ INŠTRUKTÁŽ o používaní kompenzačných pomôcok

> ŠKOLA CHRBTY - efektívny spôsob ako predchádzať a riešiť problémy s chrbticou, prináša informácie o mozgovej liečbe, správnom sedení a pohyboch.



Procedúry, ktoré ponúka naše oddelenie

elektroterapia

-je aplikácia rôznych druhov elektrických prúdov na telo s cieľom liečebne pôsobiť na tkanivá, svaly a nervy. Elektrická energia sa využíva na stimuláciu nervov a svalov, na tlmenie bolesti (analgetický účinok), zlepšenie prekrvenia, podporu svalovej funkcie alebo na pôsobenie proti zápalom.

ultrazvuk

-využíva vysokofrekvenčné zvukové vlny, ktoré prenikajú do tkanív a spôsobujú ich mikromasáž a prehriatie. Tým podporuje prekrvenie, urýchľuje hojenie a uvoľňuje svalové napätie či bolesť.

magnetoterapia

-pôsobí prostredníctvom pulzného magnetického poľa, ktoré preniká do tkanív a ovplyvňuje bunkové procesy. Podporuje regeneráciu, zlepšuje prekrvenie a zmierňuje bolesť aj zápal.

distančná elektroterapia

-využíva nízko-frekvenčné impulzné prúdy, ktoré sa aplikujú pomocou elektród bez priameho dotyku s pokožkou. Pôsobia analgeticky, tlmia bolesť a podporujú uvoľnenie svalového napätia.

biopton

-využíva polarizované, polychromatické a nízkoenergetické svetlo, ktoré preniká do tkanív bez tepelného zaťaženia. Stimuluje bunkovú aktivitu, podporuje hojenie, zlepšuje prekrvenie a zmierňuje bolesť aj zápal.

termoterapia

-využíva vankúšiky, ktoré sa nahrejú a prikladajú na postihnuté miesto. Hĺbkové teplo uvoľňuje svaly, zlepšuje prekrvenie a zmierňuje bolesť i

klasická masáž



-ich cieľom je uvoľniť svalové napätie a zlepšiť prekrvenie. Podporujú regeneráciu, zmierňujú bolesť a prispievajú k celkovému uvoľneniu organizmu.

reflexná masáž

- je založená na pôsobení na reflexné zóny a body, ktoré majú reflexný vzťah k vnútorným orgánom či pohybovému aparátu. Podporuje samoregulačné procesy organizmu, zlepšuje funkciu orgánov a pomáha pri úľave od bolesti.

manuálna lymfodrenáž



-je jemná masážna technika zameraná na podporu odtoku lymfy z tkanív. Pomáha znižovať opuchy, odstraňovať škodlivé látky z organizmu a zlepšuje regeneráciu po úrazoch či operáciách.

mäkké techniky

-sú manuálne postupy zamerané na uvoľnenie svalov, fascií a šliach pomocou tlaku a ťahu. Zlepšujú pohyblivosť, zmierňujú bolesť a odstraňujú reflexné svalové napätie.

laseroterapia



-v rehabilitácii využíva nízkoenergetické laserové lúče, ktoré prenikajú do tkanív a stimulujú bunkový metabolizmus. Podporuje regeneráciu, urýchľuje hojenie, znižuje bolesť a tlmí zápal.

nábová vlna

-využíva akustické impulzy s vysokou energiou, ktoré prenikajú do tkanív a stimulujú ich prekrvenie aj metabolizmus. Podporuje hojenie šliach, väzov a svalov, uvoľňuje kalcifikáty a zmierňuje chronickú bolesť.

kineziologické tejpovanie

-využíva elastické pásky aplikované na pokožku, ktoré podporujú správnu funkciu svalov a kĺbov bez obmedzenia pohybu. Zlepšuje prekrvenie, lymfatický odtok a znižuje bolesť či opuch, čím urýchľuje regeneráciu.



akupunktúra

-spočíva v stimulácii špecifických bodov na tele tenkými ihlami, čím ovplyvňuje nervový systém a energetické dráhy. Pomáha zmierňovať bolesť, uvoľňuje svalové napätie a podporuje prirodzené regeneračné