

**Nemocnica s poliklinikou, n.o. Revúca**

**FYZIATRICKO – REHABILITAČNÉ ODDELENIE**

**poskytujeme novú a účinnú liečbu bolesti pohybového aparátu liečbu**

## **RÁZOVOU VLNOU**

Rázová vlna je tvorená z krátkej fázy nárastu energie charakterizovanej nárastom tlaku na tkanivo, a potom omnoho dlhšou fázou poklesu.

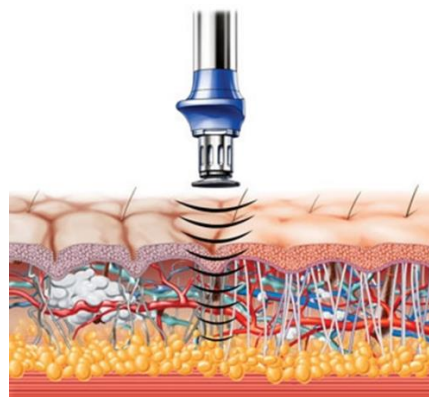
Terapia rázovou vlnou je určená na liečbu úponových bolestí, bolestí mäkkého tkaniva v blízkosti kostí, bolestivých zápalov, kalcifikátov a svalových spazmov.

Účinnosť tejto metódy podľa skúseností a štúdií, ktoré prebehli v Nemecku a Švajčiarsku, je okolo 95 %.

Prístroj ShockMaster 500 na liečbu rázovou vlnou bol zakúpený SMZ, a.s. Jelšava. NsP, n.o. Revúca, bol daný do nájmu a nachádza sa na Fyziatrisko rehabilitačnej ambulancii. SMZ, a.s. Jelšava dlhodobo podporujú snahu nemocnice o skvalitnenie poskytovaných zdravotníckych služieb, za čo im vedenie nemocnice vyjadruje poďakovanie.

Liečbu vykonávame prístrojom s najlepšimi špecifikáciami na trhu. Ide o liečbu rázovou vlnou

Gymna **ShockMaster 500** s použitím tlaku do 5 barov a vysokej frekvencie až 21 Hz. Ň



**Aké konkrétne problémy rieši táto liečba?**

**Najčastejšie indikácie**

1. Tenisový a golfový lakeť
2. Bolesti v oblasti ramenného kĺbu
3. Kalcifikáty rotátorovej manžety ramena
4. Svalové spazmy chrbtice
5. Úponové bolesti v okolí bedra: trochanter, triesla
6. Úponové bolesti väzov kolena
7. Skokanské a bežecké koleno

8. Bolesť a tlak v predkolení
9. Zápal Achilovej šľachy
10. Ostroha pätovej kosti
11. Syndróm karpálneho tunela



#### Ďalšie indikácie:

- myofasciálne bolestivé syndrómy, kedy bolesť je spôsobená poruchou svalovej činnosti
- funkčné problémy chrbtice ako sú: recidivujúce bolesti v driekovej oblasti, lumboischiadický syndróm, blokády chrbtice, bolesti krčnej chrbtice, bolesti ramenných kĺbov,
- migrény či závraty,
- stavy po zlomeninách kostrče
- zápaly miechových nervov
- poškodenia medzistavcovej platničky
- postraumatické stavy

#### Ako prebieha liečba rázovými vlnami?

**Pre zahájenie liečby je nutné vyšetrenie lekárom, ktorý po zhodnotení celkového zdravotného stavu odporučí či je liečba rázovou vlnou vhodná.**

Ide o časovo nenáročnú ambulantnú liečbu. Liečba zvyčajne zahŕňa 5 až 10 sedení, opakuje sa v 5 až 14 dňových intervaloch v priestoroch našej fyzioterapie

**Liečba nie je hradená z verejného zdravotného poistenia.  
Cena ošetrenia jedného pohybového segmentu je 15,00 €.**

**Zamestnanci SMZ a.s. Jelšava – cena jedného pohybového segmentu je 7,50 €.**

## **Aké sú kontraindikácie tejto liečby?**

Liečba rázovými vlnami má iba minimálne vedľajšie účinky. Vedľajším účinkom môže byť mierne **začervenanie pokožky** v mieste aplikácie, prípadne **pocit necitlivosti** alebo **svrbenia pokožky**. Počas aplikácie alebo po nej môže pacient **pociťovať bolesť**.

## **Sú aj prípady, kedy sa liečba rázovou vlnou neodporúča:**

- poruchy zrážania krvi
- psychické poruchy
- onkologickí pacienti
- tehotenstvo (v blízkosti plodu)
- nad nervom a kĺčovými žilami
- pri liečbe kortikoidmi v posledných 2 dňoch
- pri RTG terapii
- nesmie sa aplikovať nad oblasťou pľúc a čriev

## **Upozornenie!!!**

**Pokiaľ máte v tele kardiostimulátor alebo iné mechanické zariadenie na podporu Vašich životných f., obstarajte si potvrdenie o testovaní kompatibility s rázovou vlnou u svojho lekára!!!**

## **Ako vlastne rázová vlna funguje?**

Funguje na základe veľmi krátkeho impulzu tlaku s obrovskou intenzitou zameraného na miesto liečby, čím:

- Narušuje a rozpúšťa vápenaté usadeniny v šľachách a úponoch
- Zlepšuje prekrvenie a zvyšuje látkovú výmenu v postihnutej oblasti
- Pri jazvách dochádza k aktivácii buniek produkujúcich väzivové tkanivo čím sa zvyšuje tvorba kolagénu a ďalších bielkovín a dochádza k regenerácii postihnutého tkaniva
- Znižuje napätie v tkanivách čím stimuluje protizápalový proces a tlmí bolesť
- V konečnom dôsledku tento proces vedie k zmierneniu bolestí s účinnosťou až 95%
- S ústupom bolestí sa výrazne zlepšuje pohyblivosť

## **Mechanizmus účinku**

- Rázové vlny pôsobia na bunečnú membránu. Dochádza k zablokovaniu receptorov bolesti, ktoré nemôžu vysielat signály bolesti.
- Rázové vlny stimulujú receptory bolesti tak, že naopak vysielajú vysoký počet nervových impulzov. Na podklade vrátkového efektu je vedenie bolestivých signálov do centrálného nervového systému zablokované.
- Rázová vlna mení chemické prostredie v tkanivách, prostredníctvom voľných radikálov, a tým dochádza k uvoľňovaniu látok tlmiacich bolesť

