

Nemocnica s poliklinikou, n.o. Revúca



Periradikulární terapie diskových hernií pod CT kontrolou

Bolesti v chrbtici:

- Postihujú 80% populácie aspoň jeden krát za život
- 90% pacientov sa uzdraví spontánne konzervatívnou liečbou
- 10% liečba je neúspešná – najčastejšou príčinou je vyklenutie – hernia medzistavcovej platničky – disku.

Lumbálna stenóza:

- ▶ Bolesti dolnej končatiny (zhora nadol)
- ▶ Típnutie
- ▶ Slabosť dolnej končatiny pri stání alebo chôdzi, ustupuje pri flexii lumbálnej oblasti

Neúspech konzervatívnej liečby:

- zlatým štandardom je operačný zákrok
- stúpa incidencia neúspechu operačnej liečby
- minimálne invazívne liečebné metódy (dobrý klinický efekt s dobrou toleranciou a nízkou cenou)



Degenerácia disku



Protrúzia-prolaps



Hernia-extrúzia



Sequestrácia

Normálny disk

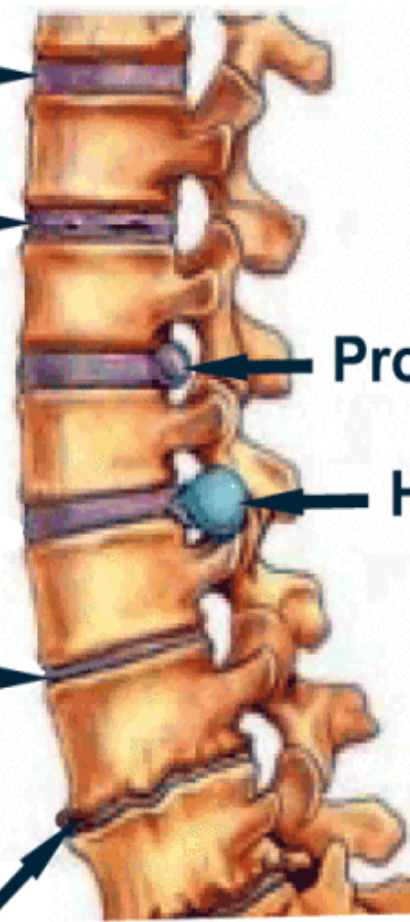
Degenerovaný disk

Protrúzia disku

Hernia disku

Stenčenie disku

**Tvorba kostných výrastkov
/osteofytov/**



Minimálne invazívne metódy:

- periradikulárna terapia (koreňový obštrek)
- ozónoterapia
- kombinácia oboch

CT – computer tomography – počítačová tomografia:

- výrazne ovplyvnilo a skvalitnilo diagnostiku onemocnení chrbtice a zásadným spôsobom sa podieľa na určení liečebnej stratégie.



Indikácie:

- vždy je nevyhnutná kolerácia klinického (neurologického) a rádiodiagnostického nálezu (CT, MR)
- k miniinvazívnym metódam sú indikovaní pacienti s klinickým nálezom postihnutia nervového koreňa (výnimka nádory)
- určujúce postavenie má klinický nález.

Indikácie:

- na CT vidíme nález, ktorý je príčinou bolesti
- vykľnutie platničky, zúženia chrbticevého kanála a koreňového kanála, pooperačné zrasty chrbticevého kanála, pooperačná recidíva vykľnutia platničky, posuny stavcových tiel.

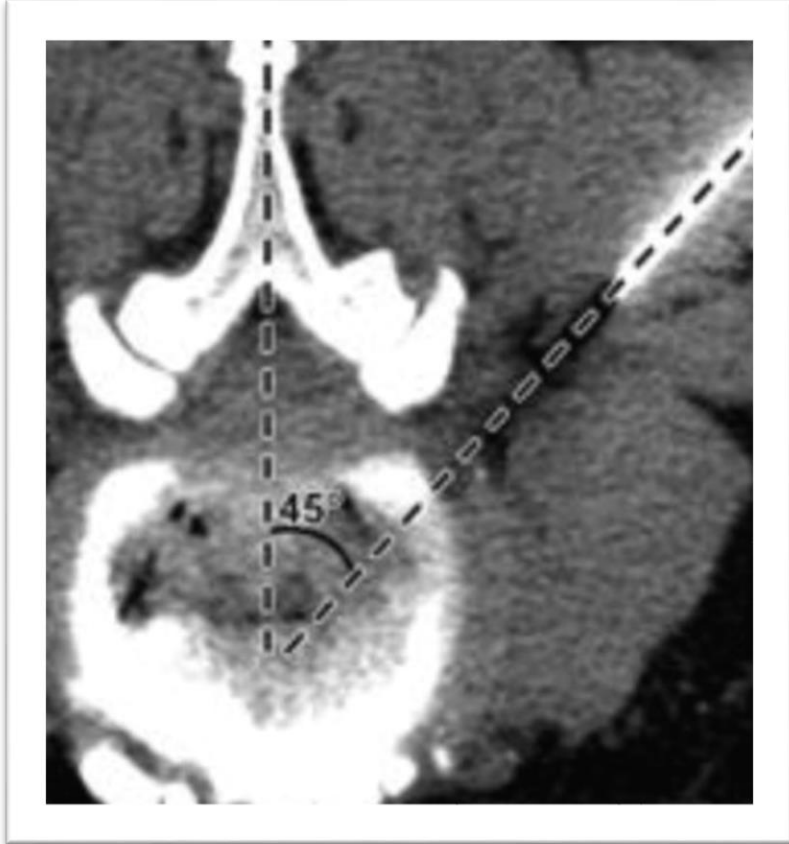
Periradikulárna terapia:

- pod CT aplikujeme liečebnú zmes do tukového tkaniva blízko odstupujúceho príslušného nervového koreňa:
 - dlhodobobo pôsobiace lokálne anestetikum (0,5 % Marcaine 4 ml)
 - dlhodobobo pôsobiaci kortikoid (7 mg Diprophos v 1 ml – proti zápalu, opuchu)









Zhodnotenie metódy periradikulárnej terapie:

- ▶ **periradikulárna terapia má pri dodržaní diagnosticko – terapeutických algoritmov pri výbere vhodných nemocných až 85 % úspešnosť v liečbe koreňových syndrómov.**